車えらび総まとめマップ ・・・ 全23講を1枚に

知る→選ぶ→買う→持つ→手放す→また選ぶ。この輪を一周した人は、もう最初の人とはちがいます。必要なときに、必要な講へ戻るための地図です。

丸数字は図解の番号です。書き込み式の図解（⑭⑯⑱㉔㉕㉛など）は、その場面で印刷して使ってください。

1　知る
第1部 地図編（第1〜6講）

全体像をつかむ

1　かたちの地図
形を選ぶ＝何をあきらめるか選ぶこと ⑧⑨

2　動かし方の地図
最初の1問は「自宅で充電できるか」 ⑩⑪

3　メーカー・日本編
得意分野は出発点で決まっている ①〜④

4　メーカー・世界編
国籍より台数で見る ④⑤

5　業界の過去と現在
いまの選択肢は歴史の結果 ⑥⑦

6　値段のからくり
メーカーOPは後から付けられない ⑫⑬

2　選ぶ
第2部 選ぶ編（第7〜11講）

自分の1台に絞る

7　何に使うか
街乗りと高速の比率を数字にする ⑭⑮

8　予算は維持費込み
月々ではなく年間コストで ⑯

9　新車か中古か
3年落ちが状態と値段のつり合い ⑰

10　中古車の目利き
車種ではなく個体を買う ⑱⑲

11　日本車か外車か
同じ予算で何が買えるか ⑳

3　買う
第3部 買う編（第12〜16講）

店と契約に向き合う

12　買う場所の地図
店選び＝相談相手選び ㉑

13　店を見分ける
会社名でなく目の前の対応で ㉒

14　見積書を読む
3つの塊に分け、総額で比べる ㉓

15　払い方で総額が変わる
月々の安さは、安さではない ㉔

16　契約から納車まで
抜けやすいのは任意保険 ㉕

4　持つ
第4部 維持編（第17〜20講）

持ち続ける

17　維持費の全体像
軽と輸入車で年3倍の差 ㉖㉗

18　任意保険
対人・対物は無制限が基本 ㉘

19　車検と点検
通った＝2年安心、ではない ㉙

20　消耗品カレンダー
距離と年数の早いほう ㉚

5　手放す
第5部 出口編（第21〜23講）

手放し、また選ぶ

21　買い替えの考えどき
お金・安全・暮らしの3視点 ㉛

22　高く手放す技術
1か所だけで決めない ㉜

23　次の一台
出口から逆算して選ぶ ㉝

終章　持たない選択
持つ・持たないも自分で決める ㉞

この輪が言っていること ・・・ 出口で起きることは、すべて入口で決まっている

手放すときの金額は、買うときのグレードと色で決まっていました。（第6講 → 第22講）

維持費の大きさは、選んだ車の排気量とタイヤの大きさで決まっていました。（第17講・第20講）

いい店に出会えるかは、こちらが何を聞けるかで決まっていました。（第13講・第14講）

迷ったときに開く1枚

図解⑭	使い方の棚おろし・・・車種を絞れないとき
図解⑯	年間コスト・・・候補が2台に絞れたとき
図解⑱	現車チェック・・・中古車を見に行くとき
図解㉒	店の見分け方・・・店を回るとき
図解㉔	払い方の比較・・・ローンを勧められたとき
図解㉕	納車までの工程・・・契約したら
図解㉛	買い替え判断・・・修理見積もりが出たとき

このカリキュラムの、変わらない順番

1. **使い方**に合っているか
2. **好き**かどうか
3. **数年後の値段**

逆算はあくまで3番目の話です。売るときのために、好きでもない車を買うのは本末転倒。**その車に乗るのは、これからの数年間のあなた**なのですから。

全23講と終章の要点をまとめた地図です。各項目の出典と注記は、それぞれの講に記載しています。相場や制度は変わるので、買う時点で最新の情報をご確認ください。

 © 2026 秋元進吾